FERNANDO RAMOS

PERIODONCIA Y ESTÉTICA DENTAL

CRO-DF 7532 | Brasilia, Brasil

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

Indicaciones después de la gingivoplastia y los injertos gingivales

Estos cuidados ayudan a proteger las encías y favorecen la cicatrización. Siga las recomendaciones del dentista que realizó la cirugía: pueden variar según la extensión del procedimiento y la presencia de puntos o un apósito.

Durante las primeras 24 horas

- Descanse y evite el ejercicio físico, levantar peso y realizar esfuerzos.
- No se enjuague la boca ni escupa con fuerza.
- Mientras tenga la boca anestesiada, evite masticar y consumir alimentos o bebidas calientes para prevenir mordeduras y quemaduras.
- Si hay hinchazón, aplique una compresa fría por fuera del rostro, envuelta en un paño, durante períodos cortos y con intervalos. No coloque hielo directamente sobre la piel.

Alimentación

Al principio, prefiera alimentos blandos, fríos o a temperatura ambiente, como yogur, purés y huevos revueltos ya enfriados. Durante los primeros días, evite alimentos muy calientes, duros o crujientes e intente no masticar sobre la zona operada. Retome gradualmente su alimentación habitual según su comodidad y las indicaciones del dentista. Estos cuidados siguen las recomendaciones para la recuperación de cirugías gingivales.

FERNANDO RAMOS
PERIODONCIA Y ESTÉTICA DENTAL
CRO-DF 7532 | Brasilia, Brasil

Higiene bucal y medicamentos

- Cepille con cuidado los dientes de las zonas no operadas. En la zona de la cirugía, realice la limpieza con un bastoncillo de algodón empapado en clorhexidina.
- Use un enjuague bucal, como clorhexidina, únicamente si está indicado, respetando el momento de inicio, la frecuencia y el tiempo de uso prescritos.
- No toque las encías, los puntos ni el apósito con los dedos o la lengua.
- Tome los medicamentos según la receta. No empiece a tomar antibióticos ni antiinflamatorios por su cuenta.
- Evite fumar durante la cicatrización y consumir alcohol, especialmente mientras esté tomando medicamentos. Consulte las indicaciones de cuidados después de la cirugía bucal.

Si hay sangrado

Al principio puede haber una pequeña cantidad de sangre en la saliva. Si hay sangrado, coloque una gasa limpia ligeramente humedecida sobre la zona y mantenga una presión continua durante 20 minutos, sin retirarla repetidamente para comprobar. Si no se detiene, acuda al dentista; un sangrado intenso requiere atención inmediata. Esta medida está recomendada por Cambridge University Hospitals.

Cuándo buscar ayuda

Póngase en contacto con el dentista si presenta fiebre, pus, dolor intenso que no mejora con la medicación, o dolor e hinchazón que empeoran después de haber empezado a mejorar. La dificultad para respirar o tragar requiere atención de urgencia.

Acuda a la revisión programada para evaluar la cicatrización y retirar los puntos cuando sea necesario.

Próxima revisión: _____ / _____ / _____
Contacto del consultorio: +55 (61) 99648-4242